

Täppgatan 16

Vårschema 2024

	Tid	Sal	Pass
Mån	17.30-18.30 Anki N	2	Pilates 12 ggr - 1 900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Mån	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr - 1 900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Tis	11.00-12.00 Anki N	1	MediYoga 10 ggr - 1 580 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Tis	18.00-19.30 Linda S	2	Mindfulness kurs 8 ggr - 1 200 kr (uppehåll v.9) *linda skarrholk@hotmail.com
Tis	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 10 ggr - 1 580 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Ons	17.30-18.45 Kirsi K	1	Hatha Flow 12 ggr - 2 280 kr eller 200 kr/gång *kirsi-ko@hotmail.com
Ons	18.00-19.30 Alessandro LH	2	Kundaliniyoga 6 ggr - 1 150 kr *hizden70@gmail.com
Tor	16.45-17.30 Leona R	1	Pelvic Floor Yoga 6 ggr - 900 kr *leona.renee.se@gmail.com
Tor	17.45-19.15 Leona R	1	Modified Ashtanga 12 ggr - 2 160 kr eller 200 kr/gång *leona.renee.se@gmail.com
Fre	11.00-12.00 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr - 1 900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Lör & Sön	<p>Workshops och Evenemang www.tappgatan16.se  tappgatan16</p>		

***anmälan och information**

Kursstart 5:e februari

Välkommen!