

Täppgatan 16



Höstschema 2022



Kursstart 5:e september

	Tid	Sal	Pass
Mån	11.00-12.00 Anki N	2	Pilates 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Mån	17.30-18.30 Anki N	1	MediYoga 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Mån	18.30-19.45 Anna W	2	YogAlign 10 v 2000 kr eller 220 kr/gång *realign@bahnhof.se
Mån	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Tis	10.00-11.00 Anki N	1	Mjuk Hatha yoga 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Tis	18.00-19.00 Amanda K	1	Vinyasa Flow 12 v 2000 kr eller 200 kr/gång *amandita.karlsson@gmail.com
Ons	17.00-18.00 Leona R	1	Ashtangayoga nybörjare 10 v 1650 kr eller 190 kr/gång *leona.renee.se@gmail.com
Ons	18.15-19.45 Leona R	1	Modifierad Ashtangayoga 11 v 1980kr eller 200kr/gång *leona.renee.se@gmail.com
Ons	18.30-20.00 Pia R	2	Yin & Nidra 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *pia@ragnardotter.se
Tor	18.30-19.30 Amanda K	1	Slow Flow 12 v 2000 kr eller 200 kr/gång *amandita.karlsson@gmail.com
Fre	11.00-12.00 Anki N	1	Yinyoga 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Lör & Sön	Evenemang och Workshops		

***anmälan och information**



Välkommen!