



Täppgatan 16 Vinterschema

48	Mån 24/11 Anki	19.00 -20.15	Yinyoga – 200 kr	*info@traningsverket.se	1
	Ons 26/11 Anki	11.00 -12.00	MediYoga – 190 kr	*info@traningsverket.se	1
	Ons 27/11 Thomas	18.00 -19.30	Kundaliniyoga – 220 kr	*hizden70@gmail.com	2
	Tor 27/11 Leona	17.30 -19.00	Mod. Ashtanga – 200 kr	*leona.renee.se@gmail.com	1
	Fre 29/11	11.00 -12.00	Yinyoga – 200	*info@traningsverket.se	1
49	Ons 3/12 Anki	11.00-12.00	MediYoga – 200 kr	*info@traningsverket.se	1
	Ons 3/12 Anki	16.30-17.30	Pilates – 200	*info@traningsverket.se	1
	Ons 3/12 Anki	18.00-19.15	Yinyoga – 200 kr	*info@traningsverket.se	1
	Ons 3/12 Thomas	18.00 -19.30	Kundaliniyoga – 220	*hizden70@gmail.com	2
	Lör 6/12 Anki & Mats	09.00 -14.00	Må Bra Dag i Advent - 09.00-14.00 -750 kr	*info@traningsverket.se	1&2
50	Mån 8/12 Anki	19.00 -20.15	Yinyoga– 200 kr	*info@traningsverket.se	1
	Ons 10/12 Anki	11.00-12.00	MediYoga – 200 kr	*info@traningsverket.se	
	Ons 10/12 Anki	16.30 -17.30	Pilates– 200 kr	*info@traningsverket.se	
	Fre 12/12 Anki	11.00 -12.00	Yinyoga– 200 kr	*info@traningsverket.se	1
51	Mån 16/12 Anki	19.00 -20.15	Yinyoga – 200 kr	*info@traningsverket.se	1
	Ons 17/11 Anki	11.00-12.00	MediYoga – 200 kr	*info@traningsverket.se	
	Ons 17/12 Anki	16.30 -17.30	Pilates – 200 kr	*info@traningsverket.se	1
	Ons 17/12 Anki	18.00-19.15	Meditation & Klangvila – 200 kr	*info@traningsverket.se	1
52	Lör 21/12 Anki	11.00-12.30	Gongbad – 300 kr	*info@traningsverket.se	1



God Jul



1

Mån 29/12
Anki

18.00-19.30

Restorative Yoga & Klangvila – 250 kr

[*info@traningsverket.se](mailto:info@traningsverket.se)

1



Gott Nytt År



Pass och event kan tillkomma i januari, håll utkik på hemsidan:

www.tappgatan16.se

Vårens kurser och pass startar 2/2

Varmt välkommen!

*Anmälan via mail till ledaren för passet

Med reservation för ändringar