



Sommarpass på Tärppgatan 16, 2024



Dag & Tid	Pass	Datum	Sal	Bokning
Måndag 17.30-18.30	Pilates Cirkel Anki 190 kr/gång	Maj: 6, 13, 20, 27 Juni: 3, 10 Juli: 1, 8, 22	2	*info@traningsverket.se
Måndag 19.00-20.15	Yinyoga Anki 190 kr/gång	Maj: 6, 13, 20, 27 Juni: 3, 10 Juli: 1, 8, 22	1	*info@traningsverket.se
Tisdag 11.00-12.00	Yinyoga Anki 190 kr/gång	Maj: 7, 14, 21, 28 Juni: 4, 11, 18 Juli: 2, 9, 16, 23, 30	1	*info@traningsverket.se
Tisdag 17.30-18.45	Hatha Flow Kirsi 190 kr/gång	Maj: 7, 14, 21, 28 Juni: 4, 25 Juli: 2	1	*kirsi-ko@hotmail.com
Tisdag 18.30-19.30	Mindfulness-yoga Linda 150 kr/gång	Juni: 11, 18	2	*Nurse4yousweden@gmail.com
Onsdag 17.30-19.00	Kundaliniyoga Thomas 220 kr/gång	Maj: 8, 15, 22, 29 Juni: 5, 12	1	*hizden70@gmail.com
Torsdag 11.00-12.00	MediYoga Anki 190 kr/gång	Maj: 16, 23, 30 Juni: 13 Juli: 4, 11, 18, 25	1	*info@traningsverket.se

Med reservation för ändringar.



***Du gör din anmälan till ledaren för passet**

Gruppträningen tar semester i augusti...

Höstens kurser startar måndag 2 september

Välkommen!