

Dag	Tid	Sal	Pass
Mån	11.00-12.00	2	Pilates 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
	Anki N		
	17.30-18.30	1	MediYoga 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
	Anki N		
	18.30-19.45	2	YogAlign 10 v 2000 kr eller 220 kr/gång *realign@bahnhof.se
	Anna W		
	19.00-20.15	1	Yinyoga 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
	Anki N		
Tis	10.00-11.00	1	Mjuk Hathayoga 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
	Anki N		
	18.00-19.00	1	Vinyasa/HathaFlow 12 v 2100 kr eller kr/gång *amandita.karlsson@gmail.com
	Amanda K		
Ons	17.00-18.00	1	Ashtangayoga nybörjare 10 v 1650 kr eller 190 kr/gång *leona.renee.se@gmail.com
	Leona R		
	18.15-19.45	1	Modifierad Ashtangayoga 11 v 1980kr eller 200kr/gång *leona.renee.se@gmail.com
	Leona R		
	18.30-20.00	2	Yin/Nidra 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *pia@ragnardotter.se
	Pia R		
Tor	17.00-18.00	?	Women´s Bodywork 8v 1350 kr eller 190/gång *leona.renee.se@gmail.com
	Leona R		
	18.30-19.30	1	Slow Flow 12 v 2100kr eller kr/gång *amandita.karlsson@gmail.com
	Amanda K		
Fre	11.00-12.00	1	Yinyoga 12 v 1800 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
	Anki N		
Lör			
Sön			

*** anmälan och information**

Evenemang och Workshops

Under hösten kommer många härliga evenemang och workshops!

YogAlign fördjupning - MediYoga tema Andning

Womens Singing Circle - Pilates Fusion

Fredagsmys - Lördagslyx

Må Bra-dag
mm.

Håll utkik på hemsidan, **tappgatan 16.se**

(under uppbyggnad)

där evenemangen regelbundet uppdateras!

Bokningsinformation

- Du anmäler dig till ledaren för kursen, mailadressen står i schemat.
- Du får sedan bokningsbekräftelse och information om betalningssätt, boknings- och avbokningsrutiner mm.
- Tveka inte att maila oss om du har frågor

Du är Varmt Välkommen till oss på Tappgatan 16!

Yoga för alla.....

